

# EMDR DMO – Niveau 1

Intégration du Protocole de Base et Applications Cliniques

**Objectif de la formation :** Destinée aux thérapeutes et professionnels de la santé installés ou en cours d'installation, cette formation vous enseigne le protocole EMDR fondamental de Francine Shapiro. Elle vous permettra d'apporter une aide significative et structurée à vos patients dans un très grand nombre de situations cliniques.

## 1. Contenu théorique et axes d'apprentissage

Domaine d'Apprentissage	Savoirs théoriques et méthodologies abordés
<b>Fondements et Modèle EMDR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maîtrise du modèle du <b>Traitement Adaptatif de l'Information (TAI)</b> et ses applications polyvalentes.</li> <li>• Analyse rigoureuse des indications thérapeutiques et des limites de l'outil en cabinet.</li> <li>• Structure et conduite de l'<b>anamnèse spécifique</b> à l'EMDR.</li> </ul>
<b>Protocoles et Outils de Base</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apprentissage pas à pas du protocole initial de Francine Shapiro.</li> <li>• Enrichissement de la méthode avec des techniques complémentaires issues de la <b>sophrologie</b> et de la <b>PNL</b>.</li> <li>• Méthodologie d'identification et d'<b>installation d'un Lieu Sûr</b> (sécurisation du consultant).</li> </ul>
<b>Ciblage et Retraitement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conception d'un <b>Plan de Ciblage</b> clinique précis et adapté à l'histoire du patient.</li> <li>• <b>Analyse Cognitive</b> : identification, évaluation et travail approfondi sur les cognitions limitantes (croyances négatives).</li> <li>• Désensibilisation active des souvenirs traumatiques et des angoisses par la compréhension et l'application des différentes méthodes de stimulation bilatérale alternée.</li> <li>• Processus rigoureux d'<b>installation de cognitions positives</b> durables.</li> </ul>

## 2. Compétences développées (Ce que vous saurez faire le jour J)

Axe Pratique	Compétences acquises à l'issue de la formation
<b>Alliance &amp; Cadre Thérapeutique</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Présenter et expliquer de manière claire et accessible la démarche EMDR-DMO au patient.</li><li>• Recueillir l'histoire du client, normaliser ses symptômes et installer un cadre de sécurité optimal.</li><li>• Installer un lieu « sécuritaire » d'ancrage et de ressources.</li></ul>
<b>Diagnostic &amp; Stratégie</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identifier précisément les traumatismes et événements sources sur la ligne du temps du patient.</li><li>• Élaborer une stratégie de ciblage pertinente et repérer avec exactitude les cognitions limitantes.</li><li>• Déterminer la cognition positive adéquate pour restructurer la croyance liée au trauma.</li></ul>
<b>Mise en Œuvre &amp; Pratique</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mettre en œuvre avec fluidité le protocole de base de Francine Shapiro.</li><li>• Savoir appliquer les différentes variantes du protocole EMDR-DMO.</li><li>• Motiver et consolider le traitement avec des renforcements positifs adaptés.</li></ul>

## 3. Domaines d'application clinique & Public ciblé

Champs d'intervention thérapeutique	Public visé & Perspectives
<p>À l'issue de cette formation, vous serez pleinement habilité(e) à utiliser les variantes du protocole pour traiter :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Le <b>**Stress Post-Traumatique (SPT)**</b> et les traumatismes simples.</li><li>• Les phobies, les angoisses et les peurs paniques.</li><li>• Le deuil et les séparations douloureuses.</li><li>• Le stress aigu et les problématiques relationnelles complexes.</li></ul>	<p><b>Public concerné :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Psychologues, psychothérapeutes, psychiatres.</li><li>• Professionnels de la relation d'aide et de la santé (installés ou en cours d'installation).</li></ul> <p><b>Évolution de pratique :</b></p> <p>Cette formation initiale pose les bases indispensables à une prise en charge autonome et sécurisante, vous ouvrant ensuite l'accès aux techniques d'approfondissement de niveau supérieur.</p>