

EMDR DMO – Niveau 2

Approfondissement Clinique, Outils Avancés et Protocoles Spécialisés

Faites évoluer votre pratique thérapeutique : Cette formation de niveau 2 ne se limite pas à l'apprentissage de nouveaux protocoles. Elle vous aide à développer une posture clinique plus solide, plus nuancée et plus sécurisante face aux situations thérapeutiques complexes.

1. Programme détaillé des 3 jours de formation

Jour / Horaires	Contenu Pédagogique & Théorie	Outils Thérapeutiques & Pratique
JOUR 1 Matin 09h30 - 13h00	<ul style="list-style-type: none"> • Accueil des participants et évaluation individuelle. • Révision approfondie du protocole EMDR en 8 étapes. • Compréhension avancée du modèle TAI (Traitement Adaptatif de l'Information). • Différences cliniques entre trauma intégré et non intégré. • Étude de la fenêtre de tolérance du consultant. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en place d'outils de stabilisation émotionnelle. • Construction structurée du plan de traitement sur les trois axes du temps (Passé / Présent / Futur). • Démonstrations et premières mises en pratique supervisées.
JOUR 1 Après-midi 14h00 - 17h30	<ul style="list-style-type: none"> • Analyse des 4 grands domaines de cognition négative. • Impact des stimuli externes et physiologiques dans les troubles anxieux. 	<ul style="list-style-type: none"> • Protocole des scénarios anticipés. • Techniques avancées de questionnement en cabinet. • Exercices pratiques et intégration clinique globale.
JOUR 2 Matin 09h30 - 13h00	<ul style="list-style-type: none"> • Exploration fine des clés d'entrée de la mémoire traumatique. • Modèles cliniques S.I.B.A.M et S.C.A.R.E. • Approche somatique inspirée des travaux de Peter Levine. 	<ul style="list-style-type: none"> • Technique du Float Back en mode conversationnel. • Démonstrations cliniques et exercices pratiques en sous-groupes.
JOUR 2 Après-midi 14h00 - 17h30	<ul style="list-style-type: none"> • Le concept et l'art du tissage cognitif. • Identification des grands thèmes de blocage du traitement. • Retraitement ciblé par les ressentis physiques. 	<ul style="list-style-type: none"> • Application pratique de la technique CIPOS. • Exercices supervisés avec ou sans stimulations bilatérales alternées (SBA).

Jour / Horaires	Contenu Pédagogique & Théorie	Outils Thérapeutiques & Pratique
JOUR 3 Matin 09h30 - 13h00	<ul style="list-style-type: none"> • Prise en charge et traitement de la douleur en cabinet. • Les 3 cibles principales dans la douleur chronique. • Différenciation : douleur aiguë, douleur traumatique et mémoire douloureuse. 	<ul style="list-style-type: none"> • Apprentissage et déploiement de deux protocoles clés : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Protocole des empreintes précoces. ◦ Protocole de restitution.
JOUR 3 Après-midi 14h00 - 17h30	<ul style="list-style-type: none"> • Le traitement inversé dans les traumatismes complexes. • Le modèle progressif de la <i>boîte de vitesse</i>. • Synthèse et intégration globale de l'approche en cabinet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Technique du visionnage du film et externalisation de la mémoire envahissante. • Évaluation de fin de formation et clôture de la session.

2. Compétences et outils thérapeutiques développés

Axe de Développement	Compétences visées à l'issue de la formation
Adaptation Précise & Sécurisation	Utiliser le protocole EMDR de manière autonome et flexible. Ajuster la pratique selon les capacités de double focalisation du consultant. Repérer instantanément les signes d'hyperactivation ou d'hypoactivation pour restaurer une sécurité émotionnelle durable.
Techniques Avancées du Cabinet	Maîtriser et employer avec fluidité : le « Tout ça », le Float Back, le tissage cognitif selon les blocages, la technique CIPOS, l'externalisation, le modèle de la boîte de vitesse et le visionnage de film.
Protocoles Spécialisés Complexes	Savoir analyser, cibler et traiter : les douleurs chroniques ou aiguës, les empreintes précoces, le protocole de restitution, le traitement inversé (TSPT complexe) et le retraitement par les ressentis physiques.

3. Public visé, Prérequis & Modalités Pratiques

Public visé & Prérequis	Informations Pratiques
<p>Public concerné :</p> <ul style="list-style-type: none">• Praticiens EMDR Dmo – Niveau 1• Praticiens EMDR / IMO / RITMO• Professionnels formés à une approche équivalente reposant sur les protocoles de Francine Shapiro. <p>Prérequis impératif : Être certifié EMDR Dmo Niveau 1 ou certifié dans une méthode équivalente basée sur le protocole EMDR standard.</p>	<p>Format : Dispensé exclusivement en présentiel. Durée : 21 heures de formation (réparties sur 3 jours). Horaires : 09h30 – 13h00 14h00 – 17h30</p> <p>Tarifs :</p> <ul style="list-style-type: none">• Tarif standard : 690 €• Anciens élèves EMDR Dmo Niveau 1 : 590 € (Remise de 100 € appliquée automatiquement)